

От чего бывает алопеция и что это такое, можно ли использовать репейное масло? И если да, то кому? Не вредно ли пользоваться одним шампунем и каким он должен быть? Как правильно ухаживать за волосами? Вопросов к врачу-трихологу всегда много, но где среди них мифы, а где правда? Сегодня человек, следящий за своим здоровьем, не станет пренебрегать консультацией профессионала в этой области. Чтобы найти ответы на все вопросы, мы решили обратиться к главному врачу Международной клиники лечения волос CAPILLUM Варфоломеевой Елене Вячеславовне.


CAPILLUM CLINIC

www.capillum-clinic.ru
ул. Малая Полянка, 2
+7 (495) 120-66-80

Лицензия № ЛО-77-01-015151
реклама



Беседовала Юлия Анташева

ПРАВИЛА И СЕКРЕТЫ ухаживенной женщины!



ЕЛЕНА ВЯЧЕСЛАВОВНА, ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЧАСТАЯ СТРИЖКА ВОЛОС ДЕЛАЕТ ИХ ГУЩЕ?

Нет, это миф! Частая стрижка совершенно не стимулирует рост волос. И не имеет даже никакого отношения к росту волос. Скорость роста волос и их качество зависят исключительно от здоровья и состояния волосяных луковиц, а стрижка кончиков на корень волоса никаким образом повлиять не может. А стало быть стрижки на рост и густоту волос совершенно не влияют.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ОТ БРИТЬЯ НАЛЫСО ВОЛОСЫ БУДУТ РАСТИ ГУЩЕ?

Вот ни в коем случае нельзя этого делать. Этот народный способ – побрить, чтобы увеличить густоту волос, – он срабатывает только в отношении маленьких детей.

Или может быть эффективным для тех людей, которые, предположим, перенесли какое-то острое инфекционное заболевание. Если мы вспомним, на Руси в давние времена брили тифозных больных, тех, кто лежал в госпиталях. В таких случаях, действительно, после перенесенных инфекционных заболеваний структура волоса меняется. И проще убрать испорченный и убитый волос, чтобы луковица, через несколько месяцев оправившись, дала нормальные здоровые волосы, а не те, которые пострадали в результате болезни. Или, повторюсь, этот народный метод может сработать с маленькими детками. Но если, скажем, у человека облысение по мужскому типу, которое есть не что иное, как истончение и поредение, это только усугубит ситуацию: если мы еще уберем и хорошие волосы, то отрастет только пух. У нас были пациенты с такими трагическими случаями. Поэтому этого делать ни в коем случае нельзя. И тут мы уже коснулись вопроса, что алопеции бывают разные, и нужно понимать, какой идет патогенез – по какой причине развивается алопеция. И в каж-

дом отдельном случае нужно понимать, можно или нельзя. В большинстве случаев бритье мы категорически не рекомендуем.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО МЕНЯТЬ ШАМПУНЬ НУЖНО КАЖДЫЕ ТРИ МЕСЯЦА?

Даже не знаю, почему родился этот миф! Привыкание, конечно, какие-то препараты могут вызывать, а могут и не вызывать. Мы всегда говорим о том, что шампунь в первую очередь должен хорошо очищать кожу головы и в нем не так много должно быть активных компонентов. В современных шампунях не должно быть ничего лишнего, они все должны быть медицинскими: либо трихологическими, либо аптечными. Главное – это их способность хорошо очищать, не нарушая при этом pH-баланс кожи, не пересушивая ни кожу головы, ни волосы. Но при этом ничего лишнего в нем быть не должно. Такие компоненты, как перламутр, красители, ароматизаторы, пенообразующие компоненты, силикон, сульфаты, – это лишнее. И вообще мытье головы – это ритуал по очищению, он не должен быть удовольствием.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО НЕЛЬЗЯ ОКРАШИВАТЬ ВОЛОСЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

Нет! Это предрассудок, который сохранился с советских времен. В те времена краски были грубые, тяжелые, токсичные! В состав многих компонентов входили даже соли тяжелых металлов, которые попадали в системный кровоток и могли спровоцировать что-то нехорошее. Поэтому до сих пор многие бабушки и мамы говорят своим дочерям, что нельзя. Но современные красители не так глубоко проникают в кожу и не попадают в системный кровоток. Они богаты маслами и не настолько разрушают луковицы, чтобы об этом можно было говорить. Поэтому краситься во время беременности можно!

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПОСЕЧЕННЫЕ КОНЦЫ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ?

Это вопрос скорее к парикмахеру, а не к врачу. Кончиками мы не занима-

емся. Мы улучшаем структуру волос за счет лечения и укрепления корней. Мы идем от луковиц! Если луковица здорова, максимально напитана, человек проводит правильный уход в плане оздоровления луковиц, то не возникает больших проблем, до уровня середины или основания шеи. За эту длину мы можем ручаться. Хотя и с посеченными кончиками хорошо работают фирмы, которые выпускают и шампуни, и другие средства для ухода. С этими проблемами прекрасно справляются эстетисты. И у нас в клинике проводятся такие процедуры, но они делаются параллельно с основным лечением.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО СОЛНЦЕ, СОЛЕНАЯ ИЛИ ХЛОРИРОВАННАЯ ВОДА ГУБИТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВОЛОС?

Ну конечно! Особенно хочу предостеречь против солнечных ожогов. Бывают случаи такой степени, что дело доходит для фотодерматоза или дерматита, выгорают не просто волосы, а идет поражение кожи по проборам. И такие случаи часто случаются даже у нас в Москве. Соленая вода как антисептик, может быть, это и неплохо, но, опять-таки, она может пересушивать волосы, если они склонны к сухости. Здесь вред условный, если вы придете с пляжа, вымоете голову медицинским шампунем и нанесете маску, вред будет сnivelирован.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЕЖЕДНЕВНО ВЫПАДАЕТ 100 ВОЛОС?

Конечно нет. Если бы это была правда, мы бы с вами уже давно облысели. Кто-то эти нормы когда-то давно загрузил в интернет, и они до сих пор там. Конечно, не 100, а гораздо меньше.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО КЕРАТИНИРОВАНИЕ, ЛАМИНИРОВАНИЕ, НАРАЩИВАНИЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ТОМУ, ЧТО ВОЛОСЫ ВЫПАДУТ?

Любая некачественная салонная процедура может привести к выпадению. Любая! Мастер передержала или нанесла слишком агрессивный состав. Нарощивание тоже часто ухудшает ситуацию. Хотя сейчас и говорят, что ленточное наращивание – это легкое наращивание и оно не тянет. Не бывает легкого наращивания, как и легких наркотиков. Если человек считает нужным походить какое-то время с нарощенными волосами, то потом их нужно как-то поддержать. Например, провести курс реабилитации у трихолога.