

Бьюти-мифы: работают ли чайные пакетики и маска из огурцов?

12-11-2023 03:40



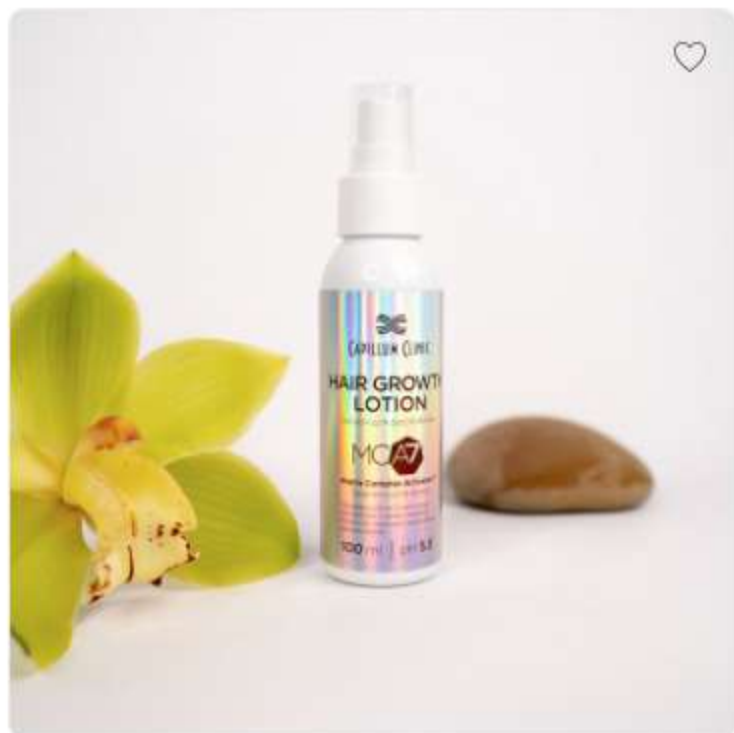
Мнение эксперта

Комментарий Елены Варфоломеевой, врача-дерматовенеролога, трихолога, кандидата медицинских наук, главного врача клиники **Capillum Clinic**:

«До трихолога, то есть узкого специалиста, добираются, перепробовав различные методы самолечения. В том числе народные средства, например маски на основе масел — касторового, репейного, льняного. Или, например, с добавлением перцовых настоек, горчицы, коньяка, яйца, лука. Также волосы моют с ржаным хлебом и ополаскивают крапивой. Как шутит один из наших докторов, «еще бы колбасы сверху положили». Мы, профессиональные трихологи, всегда говорим, что, если помогли народные средства, значит не было особых проблем с кожей головы и выпадение было однократным, то есть стрессовым или телогеновым. Это тот случай, когда проблема решилась бы сама по себе с течением времени.

А вот побочных эффектов у таких народных средств может быть много. Например, взрослым людям, если они втирают что-то масляное в кожу головы, легко приобрести сальные пробки. По-научному — гиперкератоз. Средства с наружными активными веществами, такими как горчица, лук, чеснок, могут вызвать неслабое раздражение кожи головы — дерматиты, экзему. Все это только ухудшает состояние скальпа.

Если стоит задача усилить приток крови к волосяным луковицам для улучшения их питания, а значит и улучшения роста и прекращения выпадения, лучше использовать проверенные и заведомо гипоаллергенные средства. Такие, например, как лосьон **Capillum**, в который все эти механизмы уже заложены».



Лосьон для роста волос

от 9 800 ₺

[Купить на сайте бренда](#)